

第6期 津軽の「名人・達人バンク」登録者名簿【ダイジェスト版】

平成28年4月～平成31年3月

登録者名簿（分野順）：登録者数76名

平成30年1月10日現在

クラフト（手芸品・工芸品等）、ホビー（趣味）、嗜好、アートフラワー、園芸 など	
笹木 啓子 ◇レザークラフト作品の制作 / 電話 0172-28-2260（9時～17時） / 弘前市 / 登録番号:5 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【必要経費】材料費:700円～、交通費:応相談 / 【所要時間】3時間 【指導時間帯】火(9時～17時)、水(13時～17時) / 【資格】(財)日本工芸指導協会師範	
葛西 由紀子 ◇キルトのおしゃれなポーチの制作ほか / 平川市 / 登録番号:73 電話 0172-57-3820（兼FAX）または 090-3366-4162 / 成人・高齢者・障がい者 / 月～土曜の10時～・13時～ 【所要時間】2時間 / 【必要経費】材料費:600～千円、交通費:通常無料、(財)日本手芸普及協会認定講師指導員	
齊藤 サツ子 / 連絡先 0172-26-1861（8時～20時） / 弘前市 / 登録番号:11 ① 藍染め(生の藍葉から染物を制作するまでの一連の工程)、② はがきづくり(牛乳パックの再利用) ③ 環境問題(温暖化防止活動の啓発) / 【指導対象】乳幼児、青少年、成人、高齢者、学校 【必要経費】材料費:要、交通費:応相談 / 【所要時間】1時間 / 【指導時間帯】応相談	
増田 哲友 / 電話・FAX 0172-34-1030（電話は9時～18時） / 弘前市 / 登録番号:24 ◇カメラのしくみ、上手な写真の撮り方、写真よもやま話など / 【所要時間】1～2時間 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【必要経費】材料費:不要、交通費:応相談 【資格】フォトマスターエキスパート、日本写真学会会員 / 【指導時間帯】応相談	
工藤 俊昭 / 連絡先 0172-47-6134（8時～17時） / 【資格】日本将棋連盟参段 / 大鰐町 / 登録番号:21 ① 将棋指導、昆虫の採集・飼育、山菜・きのこ類採取、② 山野散策・健康づくり / 【材料・交通費】不要 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】土・日(8時～17時) / 【所要時間】8時間	
成田 淳一 / 連絡先 0172-72-1500（板柳ふるさとセンター:9～16時） / 板柳町 / 登録番号:37 ◇陶芸の体験学習・出張講師 / 携帯電話 090-3122-7178（9～19時）、FAX 0172-72-1050 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】2時間 【必要経費等】材料費:千円～2,500円、交通費:応相談	
小山内 忍 / メール toy-dr.osanai@nifty.com / 【資格】おもちゃドクター他各種 / 弘前市 / 登録番号:45 ① おもちゃの直し方、② インターネットセキュリティ 啓発活動 / 【必要経費等】材料費:不要、交通費:応相談 電話(8～20時):①070-5326-1662、②090-9745-6055 【指導対象】① 青少年・成人・高齢者・障がい者、② インターネット利用者など / 【所要時間】90分 【指導時間帯】① 応相談(日曜日午前～)、② 応相談(日曜日9～18時)	
田村 静香 / 電話 080-6042-1138 / メール info@shizu-ka.net / 【資格】TC カラーセラピーマスタートレーナーほか / 田舎館村 / 登録番号:76 / ① 子育て中の方向け色育講座② 大人の方向け色育講座③ 虹のひらめき講座④ パステルアート体験⑤ 色彩心理・色彩コミュニケーション【所要時間】① 30分～1時間 30分② 1時間～2時間③ 30分～2時間④ 1時間～2時間⑤ 1時間～2時間【必要経費等】材料費①② 300円～2,000円③ 200円～2,000円④ 200円～500円(額別別料金 100円～1,000円)⑤ 0円～2,000円※内容による【指導対象】幼児・青少年・成人・高齢者・障害者【指導時間帯】応相談	
Edenz Garden(エデンス ガーデン) / 電話 080-3192-0011 / メール s1004.m0107@icloud.com / 【資格】ハーバリウム・フローリッシュ認定講師 / 弘前市 / 登録番号:77 / ①「ハーバリウム」ワークショップ・体験レッスン② ハーバリウム認定講師資格取得レッスン【所要時間】① 1時間 30分② 3時間【必要経費等】材料費① 1,000円～2,000円② 32,400円※資格取得経費込【指導対象】青少年・成人・高齢者【指導時間帯】応相談	
長内 幸子(俳句) → ※ 6 ページをご覧ください。	佐藤 令枝(レザークラフト) ↓
アートフラワー・生け花・園芸など	
佐藤 令枝 / 電話・FAX 0172-33-2602（随時） / 【指導対象】青少年・成人・高齢者 / 弘前市 / 登録番号:1 ◇ 生花、ドライ、プリザーブドF等の使用で造脂作業（一般アレンジ、花束、コサージュ等） ◇ アートフラワー（染の花）、◇ レザークラフト / 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】1時間 30分～2時間 【資格】1級フラワー装飾技能士（国家検定）ほか / 【必要経費】材料費:千円～、交通費:応相談	
太田 コウ / 連絡先・申込先: info@somethingblue.in / 青森市 / 登録番号:29 ◇フラワーアレンジメント講習（生花、ドライフラワー、プリザーブドフラワーを使用して、インテリアの花からウェディングブーケまで指導）初心者～資格取得 / 【指導対象】青少年・成人・高齢者 【指導時間帯】応相談 / 【必要経費】材料費:2千円～、交通費:応相談 / 【所要時間】1時間 30分 【資格】欧風花インスティテュート1級講師・ナチュラルカラーリスト / HP: www.somethingblue.in	
小山内 貞子(ていこ) / 電話・FAX 0172-35-4734（電話は17時～） / 弘前市 / 登録番号:39 ◇生花等の押し花 / 【指導対象】青少年・成人・高齢者 / 【指導時間帯】応相談（金・日） 【必要経費】材料費:千円～、交通費:応相談 / 【資格】日本レミコ押し花学院デザイナー・理事講師 メール sakuraosa@cream.plala.or.jp / 【所要時間】2時間	
増富 陽子 / 電話・FAX 0173-76-3950（電話は9～19時まで） / 深浦町 / 登録番号:28 ① 押し花（ブローチ、ネックレス、押し花額、キーホルダーしおり）、② スタイリッシュフラワー（キーホルダー、ブーケの制作の他、ドライフラワーにして額等への花の保存） / 【指導対象】青少年・成人・高齢者 【必要経費】材料費:① 500円～千円、② 千円、交通費:応相談 / 【所要時間】1時間 / 【指導時間帯】応相談	

<p>三富(みとみ) 美智子 / 電話・FAX050-1077-8989 (電話 19 時～) / 黒石市 / 登録番号:44 ① 香りのついたプリザーブドフラワー制作、② アロマセラピー、ハーブティー、天然アロマ香水 携帯電話 080-5483-3077 / 【指導対象、指導時間帯】 応相談 / 【必要経費】 材料費:要、交通費: 応相談 メール savor-f@bird.ocn.ne.jp / 【資格】 日本プリザーブドアロマフラワー協会認定資格他 / 【所要時間】 90 分</p>
<p>中村 紀子 / 連絡先: 0172-35-6809 (兼 FAX)、080-1848-0119、 / 弘前市 / 登録番号:57 ◇ 手づくりの花アートフラワー (白い布を花びら・葉・がくなど型どり、染めて創る装飾の花小物・コサージュ等の装飾の花を制作) / 【指導対象】 青少年、成人、高齢者、親子 / 【資格】 アートフラワー講師 (染花) 【指導時間帯】 応相談 / 【所要時間】 1～2 時間 / 【必要経費】 材料費:必要、交通費: 応相談</p>
<p>Trezor (トレゾア) / 連絡先 090-7070-0043/FAX0172-48-5448/大鰐町/登録番号:55 ◇ プリザーブドフラワーレッスン ◇ フラワーアレンジ・いけ花 ◇ 花育 (主に幼児・学童) メール info@trezor-flower.jp / 【指導対象】 乳幼児、青少年、成人、高齢者、その他 (親子など) 【必要経費等(所要時間)】 材料費: ①1,500 円～(45 分～)、②千円～(30 分～)、③500 円～(30 分～)、 交通費:要 / 【資格・流派】 プリザーブドフラワー芸術協会講師免許、池坊協教授免許</p>
<p>熊谷 友一 (ともいち) / 電話・FAX 0172-34-5356 (電話は 9 時～19 時) / 弘前市 / 登録番号:16 ① 手作りの魔法の鉢 (植物と環境に優しい鉢の制作)、② ミニ盆栽・手乗り盆栽の制作、③ 苔球、山野草盛り、飾りの創作、④ 風物彩、押し花創作(植物で風景オブジェを創作) / 【所要時間】 2 時間 30 分 【指導対象】 青少年・成人・婦人・高齢者 / 【指導時間帯】 曜日に関係なく 13 時 30 分～20 時 30 分 【必要経費】 材料費:千円前後、交通費: 応相談 / 【資格等】 魔法の鉢創作地域指導員認定</p>
<p>田中 満 / 連絡先 090-4312-3165 (16 時～19 時) / 藤崎町 / 登録番号:36 ① 園芸 (シクラメンを 6～10 年咲かせる「からぼねやみ栽培」の紹介)、② トンボ (スライドショー) 【指導対象】 青少年・成人・高齢者 / 【指導時間帯】 応相談 / 【所要時間】 1 時間 【必要経費】 材料費:不要、交通費: 応相談</p>
<p>芸術・音楽など</p>
<p>長谷川 等 / 電話 0172-62-3954 (19～23 時)、0172-62-7125 (職場 8～18 時) / 青森市 / 登録番号:12 ◇ 地域演劇活動 団体設立への助言・指導、◇ 地域文化祭への一人芝居の出演 (20 分位) 【指導対象】 青少年 / 【指導時間帯・所要時間】 応相談 / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費: 応相談 【資格・免許・流派等】 浪岡演劇研究会 / FAX 0172-62-8662</p>
<p>田澤 久雄 (雅号:久彩) / 電話・FAX 0172-32-5676 (電話 7～19 時) / 弘前市 / 登録番号:54 ◇ 彩書道 (筆に複数の色を付けて一筆で書く新しい書道) / 【資格等】 日本彩書道協会代表 【指導対象】 青少年、成人、高齢者他 / 【指導時間帯】 応相談 / 【所要時間】 約 2 時間 【必要経費】 材料費:1 人当たり千円前後・交通費: 応相談</p>
<p>アヤノ / 電話 0172-52-3907 (9 時～21 時)、090-8613-0231 (9 時～22 時) / 黒石市 / 登録番号:60 ① 歌を中心とした出張音楽コンサート (エレクトーン持参、ピアノ演奏)、② アンチエイジングのボイストレーニング / 【指導対象】 乳幼児、青少年、成人、高齢者、障がい者 / 【指導時間帯】 応相談 【所要時間】 約 40 分 / 【必要経費】 材料費:不要・交通費: 応相談 / メール belle.cinderella@softbank.ne.jp 【資格】 PSTA 指導者資格、中学高等学校教員免許 (音楽)、ヒーリングシンガーほか</p>
<p>木村 朗子(ときこ) / 電話 0172-88-6870 (7 時～20 時)、090-2796-6410 (6 時～23 時) / 弘前市 / 登録番号:69 ① 音楽鑑賞教室 (エレクトーン持参の出張コンサート)、② 親子リズム音遊び教室 (リトミック含む) ③ ピアノ演奏指導・エレクトーン演奏指導・合唱指導 / 【指導時間帯】 応相談 (毎日 7 時～22 時) FAX: 0172-36-5475 / メール tokiko7911yamaha1125@docomo.ne.jp(携帯)、pakurino.t.k@docomo.ne.jp 【指導対象】 乳幼児、青少年、成人、高齢者、障がい者 / 【必要経費】 材料費:不要・交通費: 応相談 【所要時間】 約 30～60 分間 (応相談) / 【資格】 ヤマハ音楽グレード 3 級、リトミック講師、音楽療法講師、音楽教育システム講師、PSTA 指導者資格</p>
<p>柳田 光祥 → ※ 6 ページ 家庭教育・家計・子育て支援・栄養指導・料理などの箇所をご覧ください。</p>
<p>伝統工芸・伝統芸能・日本文化・作法 など</p>
<p>工藤 めい / 電話・FAX 0172-33-1667(電話は午前中) / 【資格】 日本籐工芸協会師範 / 弘前市 / 登録番号:17 ◇ 籐工芸 籐、竹、つる (かご編) ※ リハビリ訓練にも対応 / 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 【指導時間帯】 月・水・土 (応相談) / 【所要時間】 3 時間 / 【必要経費】 材料費:・交通費: 要</p>
<p>長内 うめ子 / 電話・FAX 0172-27-2672 / 【指導時間帯】 応相談 / 弘前市 / 登録番号:31 ◇ こぎん刺し の歴史・伝統・基本の指導 / 【指導対象】 青少年、成人 / 【所要時間】 2 時間 【必要経費等】 材料費:500 円～、交通費: 応相談</p>
<p>成田 幻節 / 連絡先 0172-34-4960 (兼 FAX)、090-1930-4961 / 弘前市 / 登録番号:33 ① 金魚ねぶた 制作指導等、② ミニ扇ねぶた・棒付金魚ねぶた等 の制作指導等、③ 津軽凧の制作指導等 【指導対象】 乳幼児、青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】 応相談 (火曜 13 時～16 時は不可) 【所要時間・必要経費等】 内容によって異なる、交通費:応相談 / 【資格】 青森県伝統工芸士ほか</p>
<p>工藤 広一 (ひろいち) / 電話 050-3616-4929 (13～18 時)、FAX 020-4668-7671 / 田舎館村 / 登録番号:49 ① 「津軽塗のマイスプーン」、② 「津軽塗のマイ箸」、③ 「津軽塗のアクセサリー」、④ 「津軽塗の鉛筆」 【指導対象】 幼稚園児～高齢者 / 【指導時間帯】 ①約 30 分間、②約 2 時間 30 分、③約 30 分、④約 30 分間 【材料費】 ①700 円、②2,000 円、③800 円、④500 円、交通費:応相談 / メール marul@try-japan.jp</p>

<p>保村 欽一 / 電話・FAX 0172-32-1614 / 弘前市 / 登録番号:42 打刃物製造 (包丁等) / 【資格】青森県伝統工芸士 / 【指導対象】成人 / 【指導時間帯】応相談 【所要時間】2時間 / 【必要経費等】材料費・交通費:不要</p>	
<p>神 翠宣 (すいせん) / 連絡先 0172-36-6353 (兼 FAX)、090-7667-9498 / 弘前市 / 登録番号:23 煎茶道 (ボランティアによる指導) / 【指導対象】小・中学生、青少年、成人、高齢者 【指導時間帯】月・金(10時~16時) / 【所要時間】一人につき25分 【必要経費等】材料費:子供300円、大人千円、交通費:応相談 / 【資格】(財)煎茶道東阿部流師範教授</p>	
<p>八木 信子 / 電話・FAX 0172-27-0828 (電話9時~22時) / 弘前市 / 登録番号:30 ①着物の着付け (自分で着る・相手の着付け) ②手づくりネクタイの指導 / 【指導対象】青少年、成人 【指導時間帯】水・木(10時~22時) / 【必要経費等】材料費:自前の場合不要、交通費:応相談 【所要時間】2時間 / 【資格・免許・流派等】全日本きもの学院弘前本校正講師</p>	
<p>田中 アイ / 電話・FAX 0172-28-3106 (電話17時~21時) / 弘前市 / 登録番号:43 ①裂織 (古布を使って織物)、②リフォーム (和服の古着を洋服へ) / 【指導対象】青少年、成人、高齢者 【指導時間帯・所要時間】応相談 / 【必要経費等】材料費:要、交通費:応相談</p>	
<p>瓜田 京 (または御所 芳京 ごしょ ほうきょう) / 電話・FAX 0172-27-0068 / 弘前市 / 登録番号:62 ◇手作り組紐 / 【資格・免許・流派等】京都御所流組紐学院六段講師 / 【所要時間】約2時間 【指導時間帯】応相談 / 【必要経費等】材料費:必要、交通費:応相談 / 【指導対象】青少年、成人、高齢者</p>	
<p>高橋 蘭子 / 電話 090-7064-4389、FAX 0172-54-8159 / 黒石市 / 登録番号:34 ◇大正琴 (指導、総合学習支援。大正琴は人数分お貸しできます) / 【指導対象】成人、高齢者、学校 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】1時間 / 【必要経費等】材料費:不要、交通費:応相談 【資格・免許・流派等】琴生流菊八重会師範(大正琴)</p>	
<p>駒井 岳慶 (がくけい) / 吟道講座および講話 / 連絡先 0172-57-2796 (8時~20時) / 平川市 / 登録番号:2 【指導対象】成人 / 【必要経費】材料費:千円~、交通費:要 / 【指導時間帯】月・木(10時~15時) 【所要時間】2時間 / 【資格・流派等】社団法人日本詩吟学院兵風会十段 師範</p>	
<p>三浦 信夫 / 連絡先・FAX 0172-34-5013 (電話18~20時) / 弘前市 / 登録番号:38 ◇能楽の解説、仕舞・謡曲の初歩よりの実技指導、謡曲中級・上級 (1級・準9番、9番習・重習)の指導 【資格等】能楽師・観世流準職分 / 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【所要時間】3時間 【指導時間帯】月・火・水・金(随時)、木(9~12時) / 【必要経費等】教本代、仕舞扇代、交通費:応相談</p>	
<p>葛西 サツ / 電話・FAX 0172-75-3413 (電話11時~13時・18時~21時) / 板柳町 / 登録番号:56 ◇御仏膳 (法事など) / 【指導対象】青少年、成人、高齢者、障がい者 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】約2時間 / 【必要経費等】材料費:7~800円、交通費:要</p>	
<p>こどものあそび・レクリエーションなど</p>	
<p>太田 徳次 (のりつぐ) / 電話 0172-53-2134 (10時~20時)、FAX 0172-78-5080 / 黒石市 / 登録番号:20 ◇からくりおもちゃ工作 (いろんな工具を使い、ものづくりを楽しんで、動きの面白さを探ります) メール cmo9614@nifty.com / 【指導対象】青少年 / 【指導時間帯】金(10時~17時) 【必要経費等】材料費:500円~千円、交通費:要 / 【所要時間】2時間</p>	
<p>対馬 てみ / 電話・FAX 0173-64-3048 / 中泊町 / 登録番号:27 ◇津軽弁による昔話の語り聞かせ 【例】うば捨て、山んば、むじなっこ関係、小坊主関係、恩がえし 【指導対象】どなたでも / 【指導時間帯・所要時間】応相談 / 【必要経費等】不要</p>	
<p>ちづい いまこ / 連絡先 0172-44-5548 (兼 FAX)、090-4635-4102 / 平川市 / 登録番号:63 絵本の読み語り・朗読・手遊び / 【資格】J P I C 読書アドバイザー / 【指導時間帯・所要時間】応相談 【必要経費等】材料費:不要、交通費:必要 / 【指導対象】乳幼児、青少年、成人、高齢者</p>	
<p>こばまゆ / 連絡先 090-2022-0479 / メール kobamayu4857@yahoo.co.jp / 平川市 / 登録番号:64 ①似顔絵製作、②オリジナル紙しばい・読み聞かせ、③お絵描き・工作指導 (保育士向指導可) 【資格】保育士・イラストレーター / 【指導対象】乳幼児、青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談 【必要経費等】材料費(1人分):①②不要、③50円~200円、交通費:応相談 【所要時間】①人数・内容により変動、②③約1時間</p>	
<p>安田 ミーヨン / 連絡先 090-6684-7469 (9時~20時) / 板柳町 / 登録番号:72 子どもの楽しい英語学習 ①【ママと一緒に英語時間!】歌・踊りにより英語に親しむ、 ②【Fun Fun English!】ゲーム・歌・踊り、③【Fun English!】ゲーム・歌・海外文化 【指導時間帯】応相談、月~金の9時~正午 / 【指導対象】①2歳半~4歳、②5~6歳、③小学生低学年 【必要経費等】材料費(1人分):①無料、②③100円、※オプションあり、交通費:応相談 / 【所要時間】30分 【資格】J-SHINE 小学校英語指導者資格取得者他 / メール polepolekids3939@gmail.com</p>	
<p>おくで 博 / 電話・FAX 0172-33-8908 / メール okudekikaku@yahoo.co.jp / 弘前市 / 登録番号:48 ①おしゃべりマジックの指導・実演、②ペンシルバルーン(風船)の指導・実演 【指導対象】①青少年・成人・高齢者(特に年齢・性別は問いません)、②小学校高学年以上(5人以上~) 【所要時間】①おまかせ(15分~90分)、②約1時間~ / 【指導時間帯】応相談 【必要経費等】①不要(場合によっては用具代がかかります)、②1人当たり100円~、交通費:応相談</p>	

<p>野呂 茂樹 / 連絡先 0172-72-1742 (8時～19時) / 【資格】元高校教師 / 板柳町 / 登録番号:70 ◇科学工作&実験マジックに参加して楽しむ / 【指導対象】幼児、青少年、成人、高齢者 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】約1時間 / 【必要経費等】1人200～300円、交通費:応相談</p>
<p>須藤 勉 / 電話・FAX 0172-62-9627 (電話19時～21時) / 青森市 / 登録番号:14 レクリエーション理論、レクリエーションゲームの支援・指導 / 【所要時間】30分～3時間 【指導対象】乳幼児、青少年・成人・高齢者 / 【指導時間帯・必要経費等】応相談 【資格】レクリエーション・コーディネーター、余暇開発士</p>
<p>田村 美代子 / 大道芸・ガマの油売りの口上(こうじょう) / 弘前市 / 登録番号:74 電話 0172-27-0219 (兼 FAX)、090-5846-0023 (電話9時～11時) / 【所要時間】20分 【指導対象】青少年・成人・高齢者 / 【指導時間帯】応相談 / 【材料費・交通費】不要</p>

学術的な内容の指導など

郷土史・日本史など

<p>海老原 巽 (えびはら たつみ) / 連絡先 0172-32-6887 (10時～14時) / 弘前市 / 登録番号:3 ① 郷土史の講話「東京スカイツリーと五重塔」、「津軽義孝様と私」、「津軽家と国宝紅白梅図屏風」等 ② 博物館の講話「博物館よもやま話」、「色と錯覚と交通安全・逆転の発想」、「東西小咄宝箱」等 ③ 集会を楽しく運営する指導:歌、レクリエーション、絵画、工作等 / 【指導対象】成人、高齢者 【必要経費等】材料費:プリント代、交通費:要 / 【所要時間】1時間30分 / 【指導時間帯】応相談 【資格】社会教育(生活学習)指導主事</p>
--

<p>小笠原 陸男 / 連絡先 0172-75-6084 / 【指導時間帯】応相談 / 藤崎町 / 登録番号:10 ① 生涯学習(郷土中心の近代・現代の社会教育、生涯学習)、② 郷土史◇藤崎町中心の郷土史・民話・地誌、 安藤(東)氏について◇郷土の史跡の案内や解説 / 【指導対象】青少年、成人、高齢者 【必要経費等】材料費:不要、交通費:応相談</p>

<p>森山 豊明 / 連絡先 0172-53-2470、090-7066-5624 / 【資格】教員免許 / 黒石市 / 登録番号:66 実物日本史(講演。火縄銃、「解体新書」など実物に触れ楽しく学ぶ。通史「歴史に学ぶ人間の生き方」) メール toyonoakari-2006.molimoli@nifty.com / 【指導対象】青少年、成人、高齢者 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】約1時間 / 【必要経費等】材料費:不要、交通費:応相談</p>

<p>福眞 睦城 (ふくま むつき) / 連絡先 0172-32-1560 (9時～20時) / 弘前市 / 登録番号:13 ① 歴史学習「文化や伝統を切り口に」、② 郷土史「為信公以前の郷土を知る」、③ 古文書読解「中世古文 書入門」(詳しくは津軽広域連合HP等で) / 【指導対象】青少年、成人、高齢者、学校その他団体 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】①2時間、②1時間30分、③1時間 / メール n_oblege@yahoo.co.jp 【必要経費等】材料費:①100円、②100円程度、③100円 / 【資格】文学修士、博士後期課程満期修了</p>
--

古文書読解

<p>福眞 睦城 (ふくま むつき) → ※ 郷土史の欄(上)をご覧ください。</p>
--

<p>田澤 正 (ただし) / 連絡先 0172-35-8225 (12時～18時) / 弘前市 / 登録番号:7 古文書の読解指導 / 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談(日曜日以外) 【所要時間】2時間 / 【必要経費等】材料費・交通費:不要</p>

自然体験学習・環境教育など

<p>高田 敏幸 / 連絡先 0172-83-2670、FAX 0172-83-2675 / 弘前市 / 登録番号:9 ① 子ども自然体験活動 キャンプ活動、登山、森・川遊び ② 大人の登山教室 県内の山々を巡る ③ 防災教室 災害時対応、サバイバル / 【指導対象】青少年～大人、町内会地域、子ども会等 メール pwonder@infoamori.ne.jp / 【所要時間】・【指導時間帯】・【必要経費等】応相談、/ 【交通費】要 ※ 利用料金等を不要とし、誰でもいつでも楽しめるアクティビティ、クラフト作り等への対応も可能です。</p>

<p>西谷 康博 / 連絡先 0172-34-3969 (17時～21時) / メール tama56@jomon.ne.jp / 弘前市 / 登録番号:18 ① 登山・森林浴(登山は基礎を楽しく指導)、② 農業体験(都市と農村の交流、自然との共生を体験) 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】①5時間、②3時間 【必要経費等】材料費:不要、交通費:①応相談、②不要 / 【資格】森林インストラクター、中高年安全登山指導員ほか</p>
--

<p>外川 譲二 / 電話・FAX 0172-36-4034 (電話13時～17時) / 弘前市 / 登録番号:46 ◇ 地球の温暖化防止についての講義 / 【指導対象】青少年(小・中学生・高校生)、成人、高齢者 【所要時間】約1時間 / 【指導時間帯】応相談 / 【必要経費等】材料費・交通費:不要 メール sotokawa-johji@msb.biglobe.ne.jp</p>
--

<p>ゆうさん(菊池 悠久) / 電話・FAX 0172-34-7684 (電話18時～20時) / 弘前市 / 登録番号:67 テーマ: 自然のもつ二面性 ① 自然界が与える恐怖の世界(おもに紙芝居による実際の災害の説明・啓発) ② 自然界の与える癒しの世界(自然セラピー・人材育成。例:園芸、自然工芸、山菜採り・料理等) 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】90分 携帯電話 090-4477-0287 (9時～18時) / 【必要経費等】材料費:不要、交通費: 応相談 【資格】生涯学習1級インストラクター、自然体験活動(CONE)指導者、防災士(日本防災士機構認定)ほか</p>
--

<p>齊藤 サツ子 → ※1ページのクラフト(手芸品・工芸品等)、ホビー(趣味)、嗜好などの箇所をご覧ください。</p>

<p>相馬 孝 → ※ 次ページの「医学・スポーツ・美容・健康づくりなど」の箇所をご覧ください。</p>

<p>佐藤 きむ(国語教育) → ※ 6ページをご覧ください。</p>
--

医学・スポーツ・美容・健康づくりなど
今 充 (医師) / 電話・FAX 0172-32-5967 (電話 7 時 30 分～9 時・20 時～21 時) / 弘前市 / 登録番号:15 ◇ 健やかに老後を過ごす術 ◇ 生活習慣病をきる ◇ がんで死なないために ◇ 上手な医師へのかかり方 ◇ 心と体の健康を考える 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 / 【所要時間】 約 2 時間 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 / メール mkqhs664@yahoo.co.jp
医学・スポーツ・美容・健康づくりなど (4 ページから続く)
板垣 光信 (歯科医師) / 電話・FAX 0172-33-1474 (電話 9 時～20 時) / 弘前市 / 登録番号:71 ◇ 歯周病の予防法 の指導 / メール jr7uez70@yahoo.co.jp / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 【所要時間】 1 時間 30 分 / 【指導時間帯】 応相談 / 【指導対象】 概ね 40 歳以上の成人・高齢者(どなたでも)
白幡 美鈴 / 連絡先 0172-27-1051 (16 時～20 時)、0172-38-8131 (10 時～14 時) / 弘前市 / 登録番号:4 ◇ 「健康と運動」 についての講話及び実践指導 ◇ エアロビックダンス・ジャズダンス・ストレッチ・トレーニング 一般の実技指導 ◇ アクアウォーキング などの立位での 水中運動 の指導 ◇ 妊婦及び産後の体操指導 ◇ 高齢者の転倒予防、筋トレ指導 / 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 FAX0172-27-1475 / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 / 【所要時間】 1 時間 30 分 【資格】 介護予防運動指導者、健康運動実践指導者、健康運動指導士、ミズノスピードアクア認定他
大道 しげ子 / 連絡先 090-1931-4715、メール shigejo@ezweb.ne.jp / おいらせ町 / 登録番号:52 ◇ 妊婦さんへの体操指導 (妊娠 13 週～出産直前まで)、◇ 産婦さんへの体操指導 (産後 6 週～) ◇ ボス、ボールを使ったエクササイズ (乳幼児、青少年、成人、高齢者) / 【所要時間】 約 1 時間 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 / 【指導時間帯】 応相談 / 【資格】 健康運動指導士ほか
小関 潤子 / 電話・FAX 0172-32-6571 【資格】 健康運動指導士ほか / 弘前市 / 登録番号:59 ① 親子ふれあい遊び・スキンシップ体操 (幼稚園・小学校親子レク)、② レクで楽しく介護予防・健康づくり 【必要経費等】 材料費・交通費:不要【所要時間】 約 1 時間【指導対象】 乳幼児、青少年、成人、高齢者【指導時間帯】 応相談
佐藤 光麿 / 電話・FAX 0172-89-2125・090-2023-6950 (電話 8 時～21 時) / 弘前市 / 登録番号:22 ◇ 柔道 の指導・解説 ◇ 講道館護身術 の指導 / 【指導対象】 青少年 / 【所要時間】 1 時間 【指導時間帯】 月・木(18 時～20 時)、土(9 時～12 時)、日(9 時～17 時) / メール samaro@mti.biglobe.ne.jp 【資格】 講道館柔道六段 / 【必要経費等】 材料費・交通費とも不要
蒔苗 孝雄 / 電話 (9 時～17 時) 0172-34-1523、090-4313-2336 / 弘前市 / 登録番号:26 ① 詩吟 、② 居合道・杖道 、③ 剣舞 / 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 / FAX 0172-35-3313 (職場) 【指導時間帯】 応相談 / 【所要時間】 ①1 時間、②1 時間 30 分、③1 時間 / 【必要経費等】 道場費・指導料:千円/月、交通費:要 / 【流派等】 居合道教士七段、剣舞(神刀流) 師範他
本間 操 / 電話・FAX 0172-33-4352 / 弘前市 / 登録番号:32 ◇ ウォーキング (シューズのはき方、歩きのレッスン等。効能:呼吸器・循環器・腰痛・脳の活性化) 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 / 【所要時間】 30～60 分 【指導時間帯】 応相談(早めにご連絡ください) / 【資格等】 日本ウォーキング協会公認指導員
齋藤 秀美 / 連絡先 090-7333-5688 / 【資格】 JNFA ベーシックインストラクター / 弘前市 / 登録番号:61 ◇ ノルディックウォーキング (2 本のポールを持って歩く) / 【指導時間帯】 応相談 / 【所要時間】 2 時間 【指導対象】 青少年、成人、高齢者、その他(特にリハビリ等)【必要経費等】 ボールレンタル料 500 円、交通費:応相談
葛西 伸昭 / 連絡先 0172-72-1062 (9 時～19 時)、090-7335-1898 (9 時～21 時) / 板柳町 / 登録番号:51 ◇ マット・跳び箱・鉄棒などを使った器械体操教室 / 【指導対象】 青少年、幼児親子 【所要時間】 約 45～60 分 / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 / メール athletegym2009@yahoo.co.jp 【資格】 日本体操協会公認審判員、健康運動実践指導者、社会福祉士、介護福祉士
相馬 孝 / 連絡先 0176-50-8611、080-5052-6660、FAX0176-50-8612 / 三沢市 / 登録番号:40 ① プロジェクト・ワイルド他による 環境教育講座 、② カヌー (岩木川等でのカヌーツーリング等自然体験活動全般の指導・講習)、③ カヌー制作 (1～3 人乗り) / 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 【必要経費等】 材料費:① 1 時間千円、② 4 千円(保険料を含む)、③ 5 万円～20 万円、交通費:応相談 【所要時間】 ① 応相談、② 3 時間、③ 20～100 時間 / 【指導時間帯】 応相談 (9 時～17 時) メール s-canoe@viola.ocn.ne.jp / 【資格】 自然体験活動指導者、環境再生医、環境教育指導者
ヨーガ
原子 エミ / 連絡先 0172-32-1459 (8 時～18 時)、FAX0172-32-1763 / 弘前市 / 登録番号:35 ◇ ヨーガ (資格: 日本ヨーガ学会・微笑禅ホームヨーガ、教授) / 【指導対象】 青少年、成人、高齢者 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:要 / 【指導時間帯】 応相談 / 【所要時間】 1 時間 30 分
下山 明子 ◇ ヨーガの指導 / 連絡先 0172-87-7512 (13 時～19 時) / 弘前市 / 登録番号:47 【資格】 ヨーガインストラクター (インド政府公認資格)、認定ヨーガ療法士 (日本ヨーガ療法学会) 【指導対象】 青少年、成人、高齢者(障がいの有無は問いません) / 【所要時間】 1 時間 30 分 【指導時間帯】 応相談 / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談
石戸谷 正子 (まさこ) / 電話・FAX 0172-33-2690 (電話 8 時～20 時) / 弘前市 / 登録番号:53 ◇ ヨーガ (高齢者の筋力・脳の活性化、ストレス解放)、【指導対象】 成人、高齢者 / 【指導時間帯】 応相談 【所要時間】 高齢者:1 時間、成人:1 時間 30 分 / 【必要経費等】 材料費:不要、交通費:応相談 メール bahoratto125@gk2.so-net.ne.jp 【資格】 インド中央政府公認ヨーガインストラクター等

アロマセラピー／フットセラピー／アロマオイルを使った足のケア など

神 里美 / 電話 090-5843-8700、メール pono881flower@gmail.com / 弘前市 / 登録番号:65
◇美容・健康に役立つ、楽しい癒しの**アロマクラフト作り** (①**アロマクリーム**作り、②**アロマバスボム**作り、③**アロマケーキ**作り、④**アロマポット**作り) / 【指導対象】小学生～高齢者
【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】約 60 分～90 分【必要経費等】材料費:千円～2 千円(※人数による)、交通費: 応相談 / 【資格】アロマインストラクター、介護福祉士、総合整体師、学習療法士 (1 級) アロマサウンズ・セラピスト・アカデミー 音叉ヴァイブレーション部門 認定講師他

日高 佳子 (よしこ) / 連絡先 0172-27-1493 (兼 FAX)、090-5180-6528 / 弘前市 / 登録番号:58
① **アロマセラピー** (例:せっけん作り、消臭・ルームスプレー、シャワーコロン、練り香水作り、ハンドクリーム作り、ハーバルリース作り) ② **フットセラピー** (足つぼの効能・セルフ体験、お互いに行ってみよう体験)
③ **アロマオイルを使った足のケア・ハンドケア** / 【指導対象】乳幼児、青少年、成人、高齢者
【指導時間帯】応相談 / 【必要経費等】材料費:①500 円～1,500 円、②不要 (オイルを使用する場合は 200 円)、③200 円～、交通費: 応相談【所要時間】①約 30 分～1 時間、②約 30 分～1 時間、③約 1 時間 15 分
【資格】アロマセラピーアドバイザー、フットセラピスト、日本成人病予防協会健康管理士

塩崎 雅子 / 電話 0172-62-2238、080-1802-4257 / メール m.s.marry@docomo.ne.jp / 青森市 / 登録番号:68
① **リンパドレナージュ&リンパストレッチ** (美容と健康のための顔・全身のリンパマッサージ)、② **紅茶教室**、③ おいしく楽しく学ぶ**ハーブ・アロマ** 活用法 / 【指導対象】青少年、成人、高齢者、女性
【指導時間帯】応相談 / 【所要時間】約 1 時間 30 分 / 【必要経費】材料費: 応相談、交通費: 応相談
【資格】日本リンパスリミング協会フット&ハンドセラピスト公認講師、紅茶&ハーブコーディネーター

境 江利子 / 連絡先 0172-35-8948 (兼 FAX)、090-1935-5527、 / 弘前市 / 登録番号:50
◇ **あんよせらびー**(足つぼマッサージ、ストレッチ、美脚ウォーキング等)、◇ **子育て支援**の講話(いじめや非行の発見・対応、スキンシップの大切さ、ながらストレッチ等)、◇**キャリア教育・家庭教育**等の講話(子どもが笑顔で生きていく・就職観育成) / 【指導対象】乳幼児、青少年、成人、高齢者 / 【所要時間】1～2 時間
【指導時間帯】応相談 / 【必要経費等】材料費:不要、交通費:応相談 / 【資格】JRFA 公認フットセラピスト等

家庭教育・家計・子育て支援・栄養指導・料理など

柳田 光祥 (みつよし) / 電話 0172-27-6261 (9 時～19 時)、FAX 0172-88-6269 / 弘前市 / 登録番号:8
① **教育講座**「おじいちゃんからの手紙」、② **ミニコンサート**「おれは田舎のビートルズ」
【指導対象】成人、高齢者 / 【指導時間帯】曜日に関係なく(10時～21時)
【必要経費等】材料費・交通費:不要 / 【所要時間】1 時間～1 時間 30 分 / 【資格】一級建築士、保護司

佐藤 きむ (きん) / 電話・FAX 0172-33-2744 (電話 8 時～11 時) / 弘前市 / 登録番号:19
◇ **国語教育**の重要性についての講話、◇ **読書**のおはなし(本を好きになるには等)、◇ **家庭教育**(子育て・孫育てのポイント等) / 【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談
【必要経費等】材料費・交通費:不要 / 【所要時間】1 時間 30 分 / 【資格】教員免許状 (中・高、国語)

工藤 幸子 / 連絡先 0172-28-3358 (兼 FAX。電話 18～20 時)、090-8922-1860 (10～20 時) / 弘前市 / 登録番号:25
① **家計簿** 記帳、集計、分析、生活設計樹立、家事介護ヘルパー業務、② **ボランティア的活動支援**
③ **町内活動支援** (町内巡回、声かけ、行事支援) / 【指導対象】青少年、成人、高齢者
【指導時間帯】日(9～16 時)、月～金(18～22 時) / 【所要時間】①1 時間 30 分、②2 時間、③3 時間
【必要経費等】材料費:①コピー代、②不要、③資料代 1,000 円程度、交通費: 応相談
【資格】生活改良普及員、中学校 2 級家庭免許、ヘルパー 2 級 / メール kudou.satiko@maroon.plala.or.jp

長内 幸子 / 連絡先 0172-48-3045 (兼 FAX。電話 7～8 時・16～20 時)、090-7072-0371 / 大鰐町 / 登録番号:6
①**家庭教育学級**のプログラム作り、**子育て相談**、**読書**や**料理教室**等、② **俳句**の指導(子ども俳句教室等)
【指導対象】青少年、成人、高齢者 / 【指導時間帯】応相談 / 【必要経費等】材料費:不要、交通費:応相談
FAX0172-48-3045 / 【所要時間】1 時間 30 分 / 【資格】教員免許、ホトトギス派 (俳句)

野上 有香 / 連絡先 (メール) tiratisu2017@gmail.com / 弘前市 / 登録番号: 75
①**赤ちゃんのマッサージ・ベビーヨガ**、②**小児の食生活** / 【指導対象】幼児、成人 / 【指導時間帯】 応相談 /
【必要経費等】材料費: ①約 300 円 (1 人分) ②不要、交通費: ①②応相談 / 【資格】ベビーマッサージ・
ヨガインストラクター、小児食生活アドバイザー、薬膳マイスター、マクロビオティックセラピスト

津軽の「名人・達人バンク」登録者名簿はこれまでに、幼稚園、保育園、児童館、子育て支援センター、小学校(学年委員等を含む)、中学校、高等学校、児童館、公民館、社会福祉施設、病院、婦人会、グループやサークルの任意団体等のみなさまが、講習会や体験教室などの講師を依頼する際に利用されています。

みなさまの活動に是非ご活用ください。

この名簿はダイジェスト版です。詳細な内容を知りたい場合は、登録者に直接お問い合わせください。

なお、津軽広域連合ホームページからは、より詳細なすべての登録内容を見ることができます。

この名簿に登録されている講師に依頼して、体験教室等を開催する場合、助成を受けられる場合があります。詳しくは、「津軽の名人・達人」講師活用事業実施要項をご覧ください。

また津軽広域連合では、津軽の「名人・達人バンク」登録者を随時募集しています。

資格は特に必要ありません。詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ先



津軽広域連合 〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20 ヒロロ3階

電話 0172-31-1201 FAX0172-33-2201 メール rengou@tsugarukoiki.jp

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定及び障害支援区分判定審査・各ソフト事業など様々な事務事業を共同で実施する、特別地方公共団体です。